

Fiche 2 : Si j'étais...

Matériel

- Crayons
- Annexe

Introduction :

Cette activité permettra de favoriser à la fois la prise de contact et l'instauration d'un climat favorable entre les participants et l'animateur.

Objectifs :

- Se présenter de façon ludique
- Avoir la possibilité de se livrer pour favoriser l'esprit de groupe
- S'exprimer devant les autres

Techniques utilisées :

- Présentation de l'arbre
- Portrait chinois

Déroulé de l'animation :

5 min Temps 1 : Présentation de l'activité

L'animateur présente l'arbre qui est composé selon le nombre de thèmes choisis. Les participants remplissent les différentes branches avec du texte ou des dessins représentatifs selon le principe du portrait chinois. Le participant n'est pas obligé de tout remplir.

Chacun présente oralement son arbre au groupe.

Les arbres peuvent être affichés dans la salle d'activité

15 min Temps 2 : Réalisation de l'arbre

Distribution de l'annexe 2.1 « C'est l'arbre de ... » à chaque participant. Chaque participant complète les différentes branches de l'arbre.

20 min Temps 3 : Restitution

L'animateur fait faire un tour de table aux participants qui présentent leur arbre.



Pour aller plus loin :

- Techniques d'animations en promotion de la santé
- 25 techniques d'animations pour promouvoir la santé
- Techniques d'animation en éducation pour la santé

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

SI J'ÉTAIS...

Complète le plus de branches de l'arbre possible

