

## Fiche 5 : Ce que je suis avec les écran(s)

### Matériel

- Annexe
- Boîte ou chapeau

### Introduction :

Cette activité permettra à la fois aux participants d'exprimer leur ressenti sur l'utilisation des écrans, et de créer un lien entre eux en se découvrant des points communs.

### Objectifs :

- Prendre conscience de l'individualité de chacun
- Partir des représentations individuelles pour favoriser le respect de chacun
- Permettre aux participants de s'exprimer et construire un argumentaire

### Techniques utilisées :

- Échanges
- Débat

### Déroulé de l'animation :

#### 30 min Temps 1 : Jeu


A tour de rôle chaque participant pioche une question (cf. annexe 5.1) et y répond.  
L'animateur garde les questions et les classe en 2 groupes : sujets où les avis sont partagés et sujets où les avis s'accordent.

#### 35 min Temps 2 : Débat

L'animateur revient sur les sujets où les avis sont partagés et sur les sujets où les avis s'accordent, sous forme de débat.

**Variante possible :** le groupe se positionne en cercle. Le premier participant se place au centre du cercle. Il pioche et répond à la question.

Les participants qui se sentent concernés par la réponse se rapprochent, ceux qui ne se sentent pas concernés reculent.

Activité courte	Activité longue
	7 ans et plus
Avoir conscience de soi Communiquer de façon constructive Développer des relations constructives	



Pour aller plus loin :

➤ SacADOS



Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?

## Annexe 5.1 : Ce que je suis avec les écran(s)

Citer ce que tu préfères faire avec les écrans	Citer ce que tu aimes le moins sur les écrans	Citer ce qui t'a rendu triste dernièrement sur les écrans
Citer ce que tu trouves beau sur les écrans	Citer ce qui t'étonnes sur les écrans	Citer l'écran que tu utilises le plus
Citer un défaut des écrans	Citer ce qui te fait peur sur les écrans	Citer ce que tu trouves pratique sur les écrans
Citer ce que tu aimes créer avec les écrans	Citer une qualité des écrans	Citer ce que tu aimes faire quand tu n'es pas sur les écrans
Citer ce qui te met en colère sur les écrans	Citer ce que tu aimes partager avec les écrans	Citer une technique pour faire une "pause" avec les écrans

Moi, les écrans et les autres

Moi et les écrans

C'est quoi un écran ?