



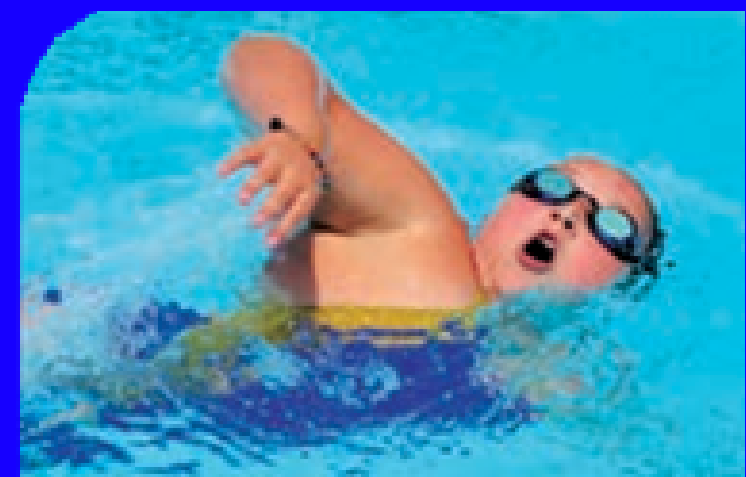
**La natation santé s'adresse à tous
avec un programme adapté à chacun
(sans contre-indication médicale)**



**SEANCE DECOUVERTE le jeudi 24 avril
2025 à 10h30 au LAC Natation situé
au 1 allée des Lys à Loches (derrière
l'accueil dans Naturéo) avant reprise
en septembre 2025.**



- Une pratique collective encadrée par des éducateurs aqua-santé diplômés et formés spécifiquement au Nagez Forme Santé (NFS)
- Conditions de pratique privilégiées
- Un esprit convivial et un plaisir partagé



**Le NFS est destiné aux personnes en
surcharge pondérale, diabétiques,
atteintes d'un cancer, de maladies
respiratoires, cardio-vasculaires,
neurodégénératives, ostéo-
articulaires, personnes âgées,...**

**Pré-requis : savoir se déplacer en
position ventrale sur plusieurs mètres.**

**Entrée gratuite, nombre de places limité, réponse souhaitée avant le 17
avril à : entraineur.loches.natation@gmail.com**



Reconnu dès 2009 par le Ministère de la Santé et des Sports, la mise en oeuvre de la Natation Santé au sein d'un club de la FFN répond aux enjeux nationaux de la politique de santé publique.