

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

en Touraine



Venez participer à la **Rencontre citoyenne tourangelle**, dans le cadre du Forum national de la santé mentale, un des acteurs principaux de la Grande cause nationale 2025.

Venez nous retrouver nombreux, **salle des fêtes de la mairie de Tours, le 07 octobre 2025 à 18 heures** pour échanger sur la santé mentale en France et en Indre-et-Loire et participer à l'améliorer en donnant votre avis sur les 10 thèmes prioritaires suivants :

La santé mentale, le sport, l'activité physique adaptée
La santé mentale et les addictions
La santé mentale et la recherche
La santé mentale à tout âge
La santé mentale et les troubles du neuro développement
La santé mentale : un défi majeur de santé publique
La santé mentale et le travail
La santé mentale et les villes
La santé mentale et le monde judiciaire
La santé mentale lien social, liens de soins

Des échanges se feront en présence du président fondateur du Psychodon, Didier Meillerand et des acteurs du réseau départemental de prévention du suicide VIES 37, ainsi que de psychiatres hospitaliers.

Vos apports serviront à la rédaction du **Livre blanc** de la santé mentale.



Faisons grande cause nationale, santé mentale

En 2025 : mobilisons-nous pour le Forum National de la Santé Mentale avec une grande consultation citoyenne

Nous appelons les personnes concernées, les aidants, les soignants, les chercheurs, les associations, les mécènes et les pouvoirs publics à exprimer un état des lieux, des attentes et des propositions sur les enjeux de la santé mentale. Dans notre pays, 12 Millions de personnes sont concernées par un trouble psychique et un décès par suicide toutes les heures.

C'est certain, il faut soutenir des recherches innovantes pour vaincre les maladies psychiques, accompagner dignement les personnes malades dans un parcours de soin efficace. Il est urgent d'amplifier la prévention spécifiquement auprès des jeunes, afin qu'ils consultent un « PSY » aussitôt que nécessaire. Chacun d'entre nous construit ses propres ressources qui améliorent notre vie au quotidien. Beaucoup mériteraient d'être connues du plus grand nombre. C'est pourquoi nous avons créé le Forum National de la Santé Mentale 2025 et une grande consultation citoyenne : donnez votre avis sur les réseaux sociaux avec le #FNSM.

Nous avons tous nos fragilités, nous sommes tous concernés !

Après toutes ces consultations citoyennes, nous publierons le Livre Blanc de la santé mentale pour les 10 enjeux et les actions prioritaires. Quel que soit le contexte, il sera remis au Président de la République, au premier ministre, aux élus, aux candidats, aux entreprises mécènes, aux acteurs engagés, aux associations et il sera à la disposition de tous.

Au-delà de 2025, le Livre Blanc de la Santé Mentale fera référence, également vers les échéances de 2027. Nous pourrions tous suivre si les engagements sont tenus, évaluer les actions.

Gageons que la santé mentale soit considérée par tous comme un défi majeur de santé publique !

Renseignements : 02 47 47 82 08 ou vies37@chu-tours.fr





Merci de ne pas jeter sur la voie publique