



2026

Catalogue

Formations

en Prévention
Promotion
Santé

Synthèse



Fédération Régionale des Acteurs
en Promotion de la Santé

Pôle de compétence
en Promotion de la Santé
en Région Centre - Val de Loire



La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Mot du Directeur général



La FRAPS Centre-Val de Loire prend un nouveau virage en 2024-2025 avec l'obtention du renouvellement Qualiopi qui s'ajoute à l'enregistrement par l'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) pour dispenser des formations de DPC aux professionnels de santé.

Depuis janvier 2022, nous sommes également en co-portage de la Certification Nationale d'Intervention en Autisme (CNAIA) avec l'Institut du Travail Social de Tours et l'association Dialogue Autisme.

Après l'intégration de la Promotion Santé au sein de la FRAPS, le nombre de formateurs, donc de formations, se sont étoffées. Un travail de cohésion et d'harmonisation a été réalisé afin de répondre au mieux à vos attentes et satisfaire aux exigences du référentiel Qualiopi.

Dans un environnement professionnel et réglementaire en constante évolution en promotion de la santé, la FRAPS s'engage à vos côtés afin de vous accompagner dans une démarche positive d'évolution de vos compétences et d'acquisition de savoirs. Votre projet professionnel se prépare, se mûrit, se partage, et évolue au fil des rencontres, des opportunités ou des incidents de parcours.

Analyser les besoins du territoire en prévention et promotion de la santé, prendre le temps de définir un catalogue de formations adaptées aussi bien au projet régional de santé qu'aux évolutions dans ce secteur d'activité est essentiel pour avancer efficacement, même en périodes troublées. Notre objectif reste d'œuvrer, avec vous, à réduire les inégalités sociales en santé.

Nos formateurs sont qualifiés et formés, nos formations alternent savoirs, échanges de pratiques et implication participative dans l'action au travers de nos outils d'interventions.

Les valeurs qui nous distinguent depuis notre création sont celles de la Charte d'Ottawa : proximité, écoute, conseil, bienveillance, personnalisation et créativité, démocratie participative et équité, relayées par une équipe de professionnels du monde de la santé publique et de la promotion de la santé.

Nous sommes à votre service !

Qui sommes-nous ?

Crée en 2005, la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) est une association loi 2001 qui a pour objectif général de développer la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Elle s'adresse à l'ensemble des professionnels du sanitaire, du social, du médico-social, de la prévention et de l'éducation pour la santé.

La FRAPS fédère les principales structures agissant dans le domaine de la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Conformément à ses statuts, elle est composée d'un bureau et d'un conseil d'administration.

Elle porte et anime le **pôle de compétences en prévention et promotion de la santé en région Centre-Val de Loire** :

- **Plateforme ressource**, elle offre des services à tout acteur institutionnel ou associatif, professionnel ou bénévole, intervenant de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé ;
- **Carrefour d'échange** entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation pour la santé et la promotion de la santé : institutions, professionnels, associations,... elle fédère les compétences et ressources présentes dans la région et participe également au développement de projets interrégionaux ;
- Outil structurant pour le **développement d'une culture commune**, voire de projets communs entre structures de la région, elle introduit plus de complémentarité dans les interventions.
- **Espace de synergie, de mutualisation, de capitalisation et d'initiatives**, elle contribue à l'amélioration de la qualité des programmes et des actions, ainsi qu'à la professionnalisation des acteurs.

Au titre de ses activités, la FRAPS reçoit un financement quadriennal de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire.



Nos parcours de formation 2026

Notre offre de formations se présente sous la forme de « parcours » accessibles à tous, qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences dans le domaine de la prévention promotion santé. Pour vous aider à mieux vous repérer, nous vous proposons 10 parcours de formations :
Toutes nos formations sont disponibles en Intra à la demande.



Professionnaliser sa pratique en Prévention et Promotion de la Santé

Approche motivationnelle et promotion de la santé

→ 9 et 10 avril 2026 à Blois → 15 et 16 octobre 2026 à Tours

Intervenants : Professionnel de l'APLEAT ACEP

€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC



L'Art au profit de l'Education pour la Santé

→ 27 et 28 avril 2026 à Blois → 14 et 15 décembre 2026 à Chartres

Intervenants : Professionnel de l'AFRATAPEM ; Chanteuse auteure interprète ; Thérapeute plasticienne.
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Initiation à la méthodologie de projet en promotion de la santé

→ 5 mai 2026 à Orléans → 2 juin 2026 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



S'initier à la santé communautaire

→ 28 et 29 mai 2026 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

€ payante Adhérents : 700€/personne TTC ; Non adhérents : 800€/personne TTC



Grandir en équilibre de 0 à 6 ans : promouvoir la santé globale du jeune enfant

→ 4 et 5 juin 2026 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC



La médiation en santé : un levier pour améliorer l'accès aux droits, à la prévention et aux soins (sensibilisation)

→ 6 octobre 2026 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Communiquer pour tous en santé : s'appuyer sur la littératie

→ 12 octobre 2026 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé

→ 19 et 20 novembre 2026 à Châteauroux

Intervenants : Professionnel de la Mutualité française Centre-Val de Loire

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Développer et accompagner les actions de promotion de la santé auprès des gens du voyage

→ Date et lieu à définir

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Éducation thérapeutique du patient atteint de maladie chronique - 42h (approche généraliste, non spécifique à une pathologie)

→ 1^{er} semestre 2026 à Blois : 15 et 16 janvier / 12 et 13 février / 12 et 13 mars

→ 1^{er} semestre 2026 à Bourges : 9 et 10 février / 16 et 17 mars / 2 et 3 avril

→ 1^{er} semestre 2026 à Tours : 23 et 24 mars / 13 et 14 avril / 18 et 19 mai

→ 2^{ème} semestre 2026 à Orléans : 21 et 22 septembre / 19 et 20 octobre / 23 et 24 novembre

→ 2^{ème} semestre 2026 à Châteauroux : 5 et 6 octobre / 9 et 10 novembre / 7 et 8 décembre

→ 2^{ème} semestre 2026 à Tours : 5 et 6 octobre / 2 et 3 novembre / 14 et 15 décembre

→ Chartres : Dates à définir

Intervenants : Professionnels de Santé escale 41 ; Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé ; Coordinateurs-trices ETP, etc.

€ Adhérents : 1200€/personne TTC ; Non adhérents : 1300€/personne TTC ; Patient ressource : 500€/personne TTC



Démarche éducative en santé et initiation à l'éducation thérapeutique du patient

→ 15 et 16 juin 2026 à Orléans

Intervenants : Professionnels de Santé escale 41 ; Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Évaluer un programme d'éducation thérapeutique du patient

→ 8 et 9 octobre 2026 à Tours

Intervenants : Professionnels de la FRAPS Promotion Santé / Coordinatrice régionale ETP

€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC



DU Éducation pour la santé / Éducation thérapeutique

→ Octobre 2025 à Juin 2026 à UFR de Médecine de Tours

€ payante 2130€/personne TTC



Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient

→ 10 et 11 décembre 2026 à Chartres → 17 et 18 septembre 2026 à Orléans

Intervenants : Professionnel de la FRAPS experts en promotion de la santé ; Cadre de santé

€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Serious Game : e-ETP

→ Date à définir

Intervenants : Professionnel de la FRAPS experts en promotion de la santé ; Cadre de santé
Adhérents : 220€/personne TTC ; Non adhérents : 240€/personne TTC



Techniques d'animation en éducation pour la santé

Techniques d'animation en prévention et promotion de la santé : de la théorie à la pratique

→ 22, 23 janvier et 2 mars 2026 à Bourges → 19, 20 mars et 27 avril 2026 à Tours
→ 26, 27 mars et 30 avril 2026 à Blois → 7, 8 septembre et 13 octobre 2026 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Atelier outil PoPS' up (3h30) : Les compétences sociales

→ 19 mars 2026 à Tours (matin) → 19 mars 2026 à Tours (après-midi)

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Initiation aux techniques de Photolangage®

→ 9 avril 2026 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Matinée outils PoPS' up (3h30) : Émotions

→ 10 mars 2026 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Matinée outils PoPS' up (3h30) : Addictions

→ 28 avril 2026 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Matinée outils PoPS' up (3h30) : Santé sexuelle

→ 16 juin 2026 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Matinée outils PoPS' up (3h30) : Éducation aux écrans

→ 6 octobre 2026 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org



Compétences psychosociales

Initiation aux compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social

→ 7, 8 et 11 septembre 2026 à Tours → 24, 25 et 29 septembre 2026 à Châteauroux

→ 1, 2 et 5 octobre 2026 à Chartres → 19, 20 et 22 octobre 2026 à Bourges

→ 2, 3 et 6 novembre 2026 à Blois → 16, 17 et 19 novembre 2026 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Approfondissement des compétences psychosociales

→ 19 et 20 novembre 2026 à Châteauroux → 23 et 24 novembre 2026 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Les compétences psychosociales : Formation de formateurs

→ 3, 4, 9, 10 et 11 décembre 2026 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Adhérents : 1100€/personne TTC ; Non adhérents : 1200€/personne TTC



Nutrition

Alimentation, activité physique et santé : pratiques en promotion de la santé

→ 2 et 3 avril 2026 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Bien démarrer l'alimentation : clés et repères pour les 0-3 ans

→ 23 novembre 2026 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Adhérent : 220 €/personne TTC ; Non adhérent : 240 €/personne TTC



Santé Environnement

Gestes au quotidien pour des environnements favorables à la santé

→ 12 mars 2026 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org



Santé sexuelle

Intégrer la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les pratiques professionnelles accompagnant un public en situation de handicap intellectuel

→ 12 et 13 mars 2026 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé ; Gynécologue-Sexologue
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Formation à l'animation du programme de prévention « As de coeur »

→ 16 et 17 mars 2026 à Blois → 15 et 16 octobre 2026 à Bourges

Intervenants : animatrices, formatrices et coordinatrices As de Coeur
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire pour les professionnels de l'éducation nationale de la région Centre-Val de Loire



→ 1 et 2 juin 2026 à Tours

Intervenants : animatrices, formatrices et coordinatrices As de Coeur
Adhérent : 600 €/personne TTC ; Non adhérent : 700 €/personne TTC



La santé sexuelle chez les jeunes, parlons-en !

→ 8 et 9 juin 2026 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé et professionnelle du Cegidd
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Sensibilisation à la santé sexuelle des jeunes

→ 9 octobre 2026 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



La vie affective et sexuelle chez les personnes en situation de handicap

→ 26 et 27 novembre 2026 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC



Numérique et éducation pour la santé

Sensibilisation aux usages des écrans chez les jeunes

→ 3 février 2026 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org



Santé mentale

Le psycho traumatisme

→ 31 mars 2026 à Bourges → 13 octobre 2026 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Adhérent : 220 €/personne TTC ; Non adhérent : 240 €/personne TTC



Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM standard

→ 21 et 22 mai 2026 à Blois → 12 et 13 octobre 2026 à Orléans

Intervenants : Formatrices accréditées par PSSM France

250 €/personne TTC



Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM jeune

→ 11 et 12 juin 2026 à Orléans

Intervenants : Formatrices accréditées par PSSM France

250 €/personne TTC



La santé mentale des jeunes

→ 16 octobre 2026 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire



Sensibiliser et promouvoir la santé mentale

→ 11 décembre 2026 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Adhérent : 220 €/personne TTC ; Non adhérent : 240 €/personne TTC



Handicap et promotion de la santé

Accompagnement des personnes présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA)

→ 10 mars 2026 à Tours

Intervenants : Professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme

Adhérents : 220€/personne TTC ; Non adhérents : 240€/personne TTC



Certificat National d'Intervention en Autisme (CRIA)

→ Session 1^{er} degré : 6 sessions de 3 à 5 jours consécutifs à Tours et à Orléans + 140 h de stage

→ Session 2^{ème} degré : 7 sessions de 3 à 5 jours consécutifs à Tours et à Orléans + 140 h de stage

Intervenants : Professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme

2 800 €/personne TTC et 3 500 €/personne TTC



Institut du
Travail
Social
TOURS



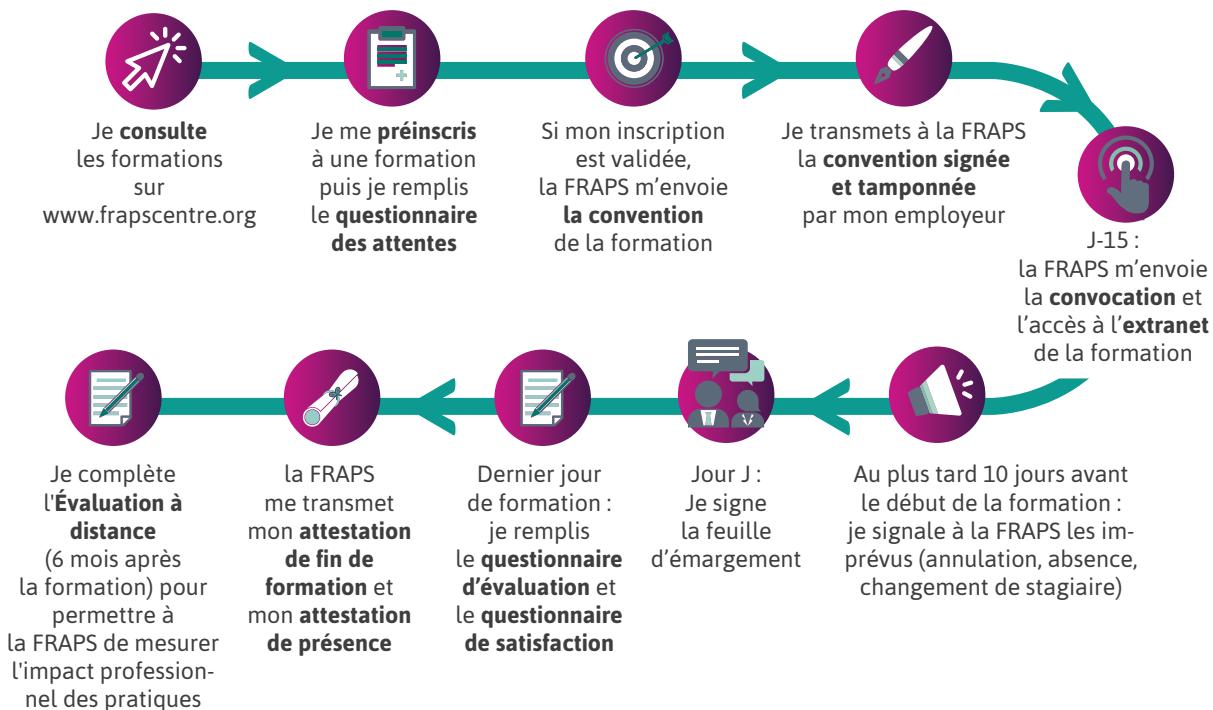
Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription
sur notre site internet : www.frapscentre.org

en intra

Besoin d'une formation adaptée à vos besoins ?

La FRAPS propose des formations à la demande ! Contactez l'antenne de votre département pour en savoir plus : sur www.frapscentre.org :

Organisation de la formation à la FRAPS



Consultez le livret d'accueil du stagiaire en intégralité



Vous trouverez le règlement intérieur des formations FRAPS destiné aux apprenants ainsi que les conditions générales de vente sur notre site internet :

<https://frapscentre.org/formations-fraps/modalites-inscription/>



*Focus sur l'accueil des personnes en situation de handicap (PSH)

La FRAPS est inscrite dans l'écosystème du handicap avec des référents administratifs et/ou pédagogiques qui prévoient des adaptations et des aménagements raisonnables pour un accueil optimal des PSH en formation.

Lorsque la personne en situation de handicap ne remplit pas les prérequis pour participer à la formation, ou si des aménagements en rapport avec la déficience de la personne ne peuvent être mis en place, le référent handicap de la FRAPS l'orientera vers une structure plus adéquate pour l'accompagner.

Contactez notre référente handicap : sylviane.sikadih@frapscentre.org

La démarche qualité de la FRAPS

Notes



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Notes



Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org



Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 Place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org



www.frapscentre.org

Suivez-nous sur



**Une équipe
de professionnels
à votre service
en Région
Centre-Val de Loire**

**FRAPS Promotion Santé
antenne 41**
34 avenue Maunoury
41000 **Blois**
Tél. : 02 54 74 31 53
antenne41@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé
antenne 37**
54 rue Walvein
37000 **Tours**
Tél. : 02 47 25 52 83
antenne37@frapscentre.org



**FRAPS Promotion Santé
antenne 28**
55 rue du Grand Faubourg
28000 **Chartres**
Tél. : 02 37 30 32 66
antenne28@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé
antenne 45**
27 av. de la Libération
45000 **Orléans**
Tél. : 02 38 54 50 96
antenne45@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé
antenne 18**
17 allée René Ménard
18000 **Bourges**
Tél. : 02 48 24 38 96
antenne18@frapscentre.org

**FRAPS Promotion Santé
antenne 36**
79-81 rue de la poste
36000 **Châteauroux**
Tél. : 02 54 60 98 75
antenne36@frapscentre.org

Avec le soutien financier de

