FRAPS
Centre-Val de Loire
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Promotion Santé
Centre-Val de Loire

2027

Catalogue Formations

en Prévention Promotion Santé

Synthèse

Fédération Régionale des Acteurs
en Promotion de la Santé

Pôle de compétence
en Promotion de la Santé
en Région Centre - Val de Loire

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Sommaire

E-learning p.3
Formations à la demande p.3
Formations 2027 p.4
Organisation de la formation p.11

Mot du Directeur général

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

Organisme habilité à délivrer des CNIA par le GNCRA

La FRAPS Centre-Val de Loire prend un nouveau virage en 2024-2025 avec l'obtention du renouvellement Qualiopi qui s'ajoute à l'enregistrement par l'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) pour dispenser des formations de DPC aux professionnels de santé.
Depuis janvier 2022, nous sommes également en co-portage de la Certification Nationale d'Intervention en Autisme (CNIA) avec l'Institut du Travail Social de Tours et l'association Dialogue Autisme.

Après l'intégration de la Promotion Santé au sein de la FRAPS, le nombre de formateurs, donc de formations, se sont étoffés. Un travail de cohésion et d'harmonisation a été réalisé afin de répondre au mieux à vos attentes et de satisfaire aux exigences du référentiel Qualiopi.

Dans un environnement professionnel et réglementaire en constante évolution en promotion de la santé, la FRAPS s'engage à vos côtés afin de vous accompagner dans une démarche positive d'évolution de vos compétences et d'acquisition de savoirs. Votre projet professionnel se prépare, se mûrit, se partage, et évolue au fil des rencontres, des opportunités ou des incidents de parcours.

Analyser les besoins du territoire en prévention et promotion de la santé, prendre le temps de définir un catalogue de formations adaptées aussi bien au projet régional de santé qu'aux évolutions dans ce secteur d'activité est essentiel pour avancer efficacement, même en périodes troublées. Notre objectif reste d'œuvrer, avec vous, à réduire les inégalités sociales en santé.

Nos formateurs sont qualifiés et formés, nos formations alternent savoirs, échanges de pratiques et implication participative dans l'action au travers de nos outils d'interventions.

Les valeurs qui nous distinguent depuis notre création sont celles de la Charte d'Ottawa : proximité, écoute, conseil, bienveillance, personnalisation et créativité, démocratie participative et équité, relayées par une équipe de professionnels du monde de la santé publique et de la promotion de la santé.

Nous sommes à votre service !

Qui sommes-nous ?

Créée en 2005, la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) est une association loi 2001 qui a pour objectif général de développer la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Elle s'adresse à l'ensemble des professionnels du sanitaire, du social, du médico-social, de la prévention et de l'éducation pour la santé.

La FRAPS fédère les principales structures agissant dans le domaine de la promotion de la santé en région Centre-Val de Loire. Conformément à ses statuts, elle est composée d'un bureau et d'un conseil d'administration.

Elle porte et anime **le pôle de compétences en prévention et promotion de la santé en région Centre-Val de Loire** :

- **Plateforme ressource**, elle offre des services à tout acteur institutionnel ou associatif, professionnel ou bénévole, intervenant de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé ;
- **Carrefour d'échange** entre tous les acteurs impliqués dans l'éducation pour la santé et la promotion de la santé : institutions, professionnels, associations,... elle fédère les compétences et ressources présentes dans la région et participe également au développement de projets interrégionaux ;
- Outil structurant pour le **développement d'une culture commune**, voire de projets communs entre structures de la région, elle introduit plus de complémentarité dans les interventions.
- **Espace de synergie, de mutualisation, de capitalisation et d'initiatives**, elle contribue à l'amélioration de la qualité des programmes et des actions, ainsi qu'à la professionnalisation des acteurs.

Au titre de ses activités, la FRAPS reçoit un financement quadriennal de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire.

E-learning

FRAPS'Innov la plateforme de l'innovation en promotion de la santé de la région Centre-Val de Loire.

Retrouvez sur cette plateforme comment la FRAPS Centre-Val de Loire allie promotion de la santé et innovation : développement des compétences psychosociales, déploiement de programmes probants, expérimentation sur notre territoire, réflexion autour de la capitalisation d'expérience…

Vous découvrirez également un nouveau dispositif d'auto-formation en e-learning, pour faciliter la formation des acteurs de la promotion de la santé.

en intra

Formations à la demande

Toutes nos formations sont disponibles sur demande en format intra. Elles peuvent être adaptées aux besoins et aux spécificités de votre structure.

La FRAPS Centre-Val de Loire propose également de **construire des sessions de formation sur mesure, adaptées à vos besoins et à ceux de vos publics.**

Thématique spécifique, public ciblé, contexte professionnel ou problématique particulière : les contenus et modalités sont ajustés afin de répondre au mieux à vos attentes.

Vous avez un besoin spécifique ? Construisons ensemble une formation adaptée !

Découvrez d'autres exemples de formations :

- *Grandir en équilibre de 0 à 6 ans : nutrition, sommeil, CPS et plus encore*
- *Sport-Santé : la pratique d'une activité physique pour tous*
- *Outils d'intervention : répondre efficacement à ses objectifs d'éducation pour la santé*
- *Initiation aux techniques de Photolangage®*
- *La Communication Non Violente (CNV) : Dialoguer pour mieux coopérer*
- *Développer les compétences psychosociales chez les enfants*
- *Les compétences parentales : un levier pour développer les compétences psychosociales des enfants*
- *Animer un atelier sur l'estime de soi auprès des adolescents et des jeunes adultes*
- *Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap*
- *Nutrition des seniors : pour vieillir en bonne santé, apprenons à bien manger !*
- *Formation de formateurs en promotion de la santé*
- *Gestion des situations conflictuelles*

Nos parcours de formation 2027

Notre offre de formations se présente sous la forme de « parcours » accessibles à tous, qui proposent **un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences dans le domaine de la prévention promotion santé.** Pour vous aider à mieux vous repérer, nous vous proposons 10 parcours de formations :

Toutes nos formations sont disponibles en Intra à la demande.

Professionnaliser sa pratique en Prévention et Promotion de la Santé

Initiation à l'entretien motivationnel e-learning

Non payant - Accès libre pour les inscrits

Initiation à la prévention et promotion de la santé e-learning

Non payant - Accès libre pour les inscrits

Initiation à la méthodologie de projet en promotion de la santé

➔ **9 février 2027 à Bourges** ➔ **8 avril 2027 à Châteauroux** ➔ **23 septembre 2027 à Chartres**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Développer et accompagner les actions de médiation en santé pour les publics vulnérables (migrants, gens du voyage, personne en grande précarité, etc...)

➔ **12 février 2027 à Blois**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Approche motivationnelle et promotion de la santé

➔ **8 et 9 avril 2027 à Chartres** ➔ **7 et 8 octobre 2027 à Bourges**

Intervenants : Professionnel de l'APLEAT ACEP

€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC

Communiquer pour tous en santé : s'appuyer sur la littératie

➔ **21 septembre 2027 à Tours**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

L'Art au profit de l'Education pour la Santé

➔ **23 et 24 septembre 2027 à Tours**

Intervenants : Professionnel de l'AFRATAPEM ; Chanteuse auteure interprète ; Thérapeute plasticienne.

€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC

S'initier à la santé communautaire

➔ **27 et 28 septembre 2027 à Blois**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

€ payante Adhérents : 700€/personne TTC ; Non adhérents : 800€/personne TTC

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

La médiation en santé : un levier pour améliorer l'accès aux droits, à la prévention et aux soins (sensibilisation)

➔ **5 octobre 2027 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé

➔ **18 et 19 novembre 2027 à Bourges**

Intervenants : Professionnel de la Mutualité française Centre-Val de Loire
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Éducation thérapeutique du patient atteint de maladie chronique - 42h
(approche généraliste, non spécifique à une pathologie)

➔ **1er semestre 2027 : Orléans : 8 et 9 mars / 5 et 6 avril / 10 et 11 mai**
Tours : 22 et 23 mars / 12 et 13 avril / 10 et 11 mai

➔ **2ème semestre 2027 : Tours : 16 et 17 sept. / 7 et 8 oct. / 4 et 5 nov.**
Lucé (28) : 4 et 5 oct. / 8 et 9 nov. / 29 et 30 dec.
Châteauroux : 7 et 8 oct. / 18 et 19 nov. / 9 et 10 dec.
Blois : 14 et 15 oct. / 18 et 19 nov. / 16 et 17 dec.

Dates à venir pour Bourges, Chartres

Intervenants : Professionnels de Santé escale 41 ; Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé ; Coordinateurs-trices ETP, etc.

€ payante Adhérents : 1200€/personne TTC ; Non adhérents : 1300€/personne TTC ; Patient ressource : 500€/personne TTC

Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient

➔ **22 et 23 mars 2027 à Bourges** ➔ **9 et 10 décembre 2027 à Tours**

Intervenants : Professionnel de la FRAPS experts en promotion de la santé ; Cadre de santé
€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC

Démarche éducative en santé et initiation à l'éducation thérapeutique du patient

➔ **7 et 8 juin 2027 à Blois**

Intervenants : Professionnels de Santé escale 41 ; Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC

Évaluer un programme d'éducation thérapeutique du patient

➔ **7 et 8 octobre 2027 à Bourges**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS Promotion Santé / Coordinatrice régionale ETP
€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC

DU Éducation pour la santé / Éducation thérapeutique

➔ **Octobre 2026 à Juin 2027 à UFR de Médecine de Tours**

€ payante 2130€/personne TTC

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Techniques d'animation en éducation pour la santé

Les outils d'intervention en éducation pour la santé e-learning

Non payant - Accès libre pour les inscrits

Techniques d'animation en prévention et promotion de la santé : de la théorie à la pratique

➔ 18 et 19 mars et 16 avril 2027 à Blois **➔ 6, 7 avril et 8 juin 2027 à Tours**
➔ 13 et 14 mai et 7 juin 2027 à Chartres **➔ 15 et 16 novembre et 10 décembre 2027 à Bourges**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Animer un atelier en Prévention et Promotion de la Santé (PPS) : s'appuyer sur des activités ludiques

➔ 13 avril 2027 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Matinée outils PoPS' up (3h30) : compétences psychosociales

➔ 18 février 2027 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Matinée outils PoPS' up (3h30) : découverte de l'outil CAPSule Santé Ados sur la thématique de la santé mentale

➔ 9 mars 2027 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Matinée outils PoPS' up (3h30) : à la découverte de CAPSule Santé

➔ 6 avril 2027 à Chartres

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Matinée outils PoPS' UP (3h30) : hygiène de vie : découverte d'outils pour sensibiliser les enfants à l'hygiène corporelle et bucco-dentaire, et au sommeil

➔ 18 mai 2027 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Matinée outils PoPS' up (3h30) : prévention des écrans

➔ 5 octobre 2027 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Matinée outils PoPS' up (3h30) : addiction

➔ 5 octobre 2027 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Outillons-nous pour accompagner la nutrition

➔ **5 octobre 2027 à Tours**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Outillons-nous pour accompagner les déterminants de santé

➔ **16 février 2027 à Tours**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Compétences psychosociales

Initiation aux compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social

➔ **6, 8 et 9 avril 2027 à Bourges**
➔ **25, 26 et 27 mai 2027 à Tours**
➔ **14, 15 et 18 juin 2027 à Blois**
➔ **23, 24 et 25 juin 2027 à Châteauroux**
➔ **11, 12 et 13 octobre 2027 à Chartres**
➔ **15, 16 et 18 novembre 2027 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
€ payante Adhérents : 660€/personne TTC ; Non adhérents : 720€/personne TTC

Approfondissement des compétences psychosociales

➔ **9 et 10 décembre 2027 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
€ payante Adhérents : 440€/personne TTC ; Non adhérents : 480€/personne TTC

Les compétences psychosociales : formation de formateurs

➔ **30 juin, 1er, 2, 6, 7, 8 juillet 2027 à Chartres**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
€ payante Adhérents : 1320€/personne TTC ; Non adhérents : 1440€/personne TTC

Soutenir la parentalité au quotidien

➔ **9 avril 2027 à Blois**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Construire une séance sur la gestion des émotions des enfants et des jeunes

➔ **9 décembre 2027 à Chartres**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Santé sexuelle

Intégrer la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les pratiques professionnelles accompagnant un public en situation de handicap intellectuel

➔ 24 et 25 mai 2027 à Orléans

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé ; Gynécologue-Sexologue
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Formation à l'animation du programme de prévention « As de coeur »

➔ 18 et 19 octobre 2027 à Châteauroux

Intervenants : animatrices, formatrices et coordinatrices As de Coeur
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire pour les professionnels de l'éducation nationale de la région Centre-Val de Loire

➔ 6 et 7 juillet 2027 à Tours

Intervenants : animatrices, formatrices et coordinatrices As de Coeur
€ payante Adhérent : 600 €/personne TTC ; Non adhérent : 700 €/personne TTC

La santé sexuelle chez les jeunes, parlons-en !

➔ 3 et 4 juin 2027 à Châteauroux **➔ 21 et 22 juin 2027 à Chartres**

➔ 30 septembre et 1 octobre 2027 à Blois

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé et professionnelle du Cegidd
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Handicap et promotion de la santé

Accompagnement des personnes présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA)

➔ 24 juin 2027 à Chartres

Intervenants : Professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme
€ payante Adhérents : 220€/personne TTC ; Non adhérents : 240€/personne TTC

Certificat National d'Intervention en Autisme (CNIA)

➔ Session 1er degré : 6 sessions de 3 à 5 jours consécutifs à Tours et à Orléans + 140 h de stage

➔ Session 2ème degré : 7 sessions de 3 à 5 jours consécutifs à Tours et à Orléans + 140 h de stage

Intervenants : Professionnels reconnus pour leur expertise et leurs implications dans le domaine de l'autisme
€ payante 2 800 €/personne TTC et 3 500 €/personne TTC

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Nutrition

Alimentation, activité physique et santé : pratiques en promotion de la santé

➔ **27 et 28 mai 2027 à Bourges** ➔ **23 et 24 septembre 2027 à Châteauroux**

➔ 12 et 13 octobre **2027 à Tours**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

1000 premiers jours : nutrition et perturbateurs endocriniens

➔ **28 septembre 2027 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Bien démarrer l'alimentation : clés et repères pour les 0-3 ans

➔ **8 octobre 2027 à Bourges**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Développer la littératie alimentaire : comprendre, accompagner, agir

➔ **16 novembre 2027 à Châteauroux**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Nutrition, précarité et santé

➔ **25 et 26 novembre 2027 à Blois**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Santé Environnement

La Santé environnementale e-learning

Non payant - Accès libre pour les inscrits

Vers des environnements favorables à la santé

➔ **16 mars 2027 à Bourges** ➔ **18 mars 2027 à Orléans**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé

Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Santé mentale

La santé mentale des jeunes

➔ 27 mai 2027 à Orléans **➔ 14 octobre 2027 à Châteauroux**

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Le psycho traumatisme

➔ 1er juin 2027 à Bourges

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
€ payante Adhérent : 220 €/personne TTC ; Non adhérent : 240 €/personne TTC

Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM standard

➔ 28 et 29 janvier 2027 à Bourges **➔ 20 et 21 septembre 2027 à Chartres**

Intervenants : Formatrices accréditées par PSSM France
€ payante 250 €/personne TTC

Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM jeune

➔ 11 et 12 octobre 2027 à Bourges

Intervenants : Formatrices accréditées par PSSM France
€ payante 250 €/personne TTC

Numérique et éducation pour la santé

Sensibilisation aux usages des écrans chez les jeunes

➔ 4 février 2027 à Châteauroux

Intervenants : Professionnels de la FRAPS experts en promotion de la santé
Non payante car financée par l'ARS Centre-Val de Loire

Vous trouverez l'ensemble du programme et les liens d'inscription sur notre site internet : www.frapscentre.org

Organisation de la formation à la FRAPS

Je **consulte** les formations sur www.frapscentre.org

Je me **préinscris** à une formation puis je remplis le **questionnaire des attentes**

Si mon inscription est validée, la FRAPS m'envoie **la convention** de la formation

Je transmets à la FRAPS la **convention signée et tamponnée** par mon employeur

J-15 : la FRAPS m'envoie la **convocation** et l'accès à l'**extranet** de la formation

Au plus tard 10 jours avant le début de la formation : je signale à la FRAPS les imprévus (annulation, absence, changement de stagiaire)

Jour J : Je signe la feuille d'émargement

Dernier jour de formation : je remplis le **questionnaire d'évaluation** et le **questionnaire de satisfaction**

la FRAPS me transmet mon **attestation de fin de formation** et mon **attestation de présence**

Je complète l'**Évaluation à distance** (6 mois après la formation) pour permettre à la FRAPS de mesurer l'impact professionnel des pratiques

Consultez le livret d'accueil du stagiaire en intégralité

Vous trouverez le règlement intérieur des formations FRAPS destiné aux apprenants ainsi que les conditions générales de vente sur notre site internet :
https://frapscentre.org/formations-fraps/modalites-inscription/

*Focus sur l'accueil des personnes en situation de handicap (PSH)

La FRAPS est inscrite dans l'écosystème du handicap avec des référents administratifs et/ou pédagogiques qui prévoient des adaptations et des aménagements raisonnables pour un accueil optimal des PSH en formation.

Lorsque la personne en situation de handicap ne remplit pas les prérequis pour participer à la formation, ou si des aménagements en rapport avec la déficience de la personne ne peuvent être mis en place, le référent handicap de la FRAPS l'orientera vers une structure plus adéquate pour l'accompagner.

Contactez notre référente handicap : formation@frapscentre.org

La démarche qualité de la FRAPS

La FRAPS est déclarée Organisme de Formation professionnel sous le numéro 24370263537 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

72 structures adhérentes

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 54 rue Walvein 37000 Tours • 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org

www.frapscentre.org

Suivez-nous sur

Une équipe de professionnels à votre service

en Région Centre-Val de Loire

FRAPS Promotion Santé antenne 28
55 rue du Grand Faubourg
28000 **Chartres**
Tél. : 02 37 30 32 66
antenne28@frapscentre.org

FRAPS Promotion Santé antenne 45
27 av. de la Libération
45000 **Orléans**
Tél. : 02 38 54 50 96
antenne45@frapscentre.org

FRAPS Promotion Santé antenne 41
34 avenue Maunoury
41000 **Blois**
Tél. : 02 54 74 31 53
antenne41@frapscentre.org

FRAPS Promotion Santé antenne 18
17 allée René Ménard
18000 **Bourges**
Tél. : 02 48 24 38 96
antenne18@frapscentre.org

FRAPS Promotion Santé antenne 37
54 rue Walvein
37000 **Tours**
Tél. : 02 47 25 52 83
antenne37@frapscentre.org

FRAPS Promotion Santé antenne 36
79-81 rue de la poste
36000 **Châteauroux**
Tél. : 02 54 60 98 75
antenne36@frapscentre.org

Avec le soutien financier de

Création- conception : Service communication de la FRAPS Centre-Val de Loire - 09/2026 • Crédits photographiques : Freepik